



Où en êtes-vous
dans la
planification de
votre retraite?



La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers





Au programme

- Préparez votre futur
- Votre régime de retraite de Seafarers'
- Choix des fonds qui vous conviennent le mieux
- Protection de vos êtres chers
- Comment Manuvie peut vous aider

Préparez votre
futur



Calcul du nombre d'années à la retraite

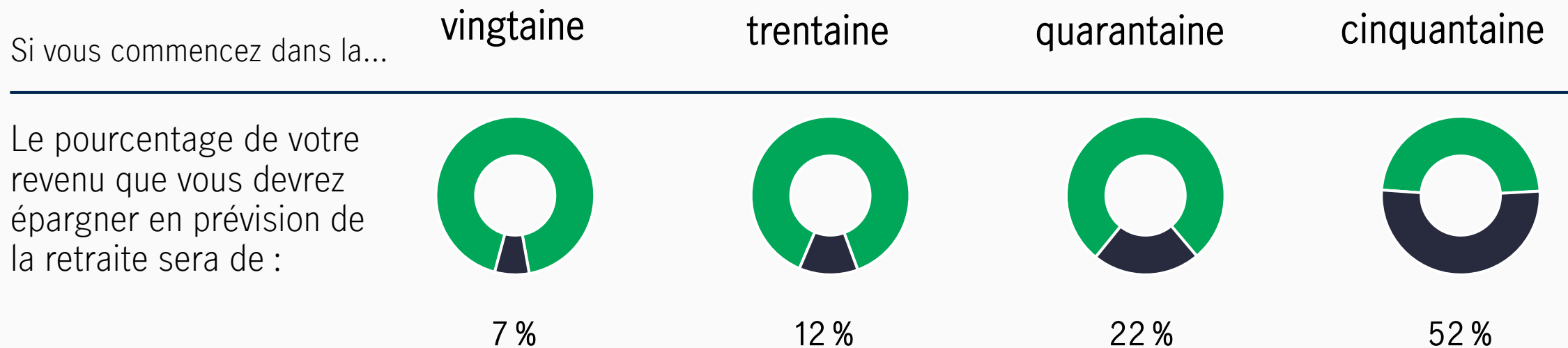
- L'âge moyen de la retraite au Canada est de 65,4 ans
- En moyenne, une fois avoir atteint l'âge de 65 ans:
 - Un homme vivra 19,5 ans
 - Une femme vivra 22,3 ans

Source:
Espérance de vie moyenne (pour une personne de 65 ans) : Tableau: 13-10-0389-01, 2019-05-30 / <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310038901>
Âge moyen de la retraite (secteur privé): Tableau: 14-10-0060-01 (anciennement CANSIM 282-0051), 2024-01-05 / <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1410006001>



Le temps, c'est *de l'argent*

Mieux vaut commencer à épargner tôt pour la retraite – mais il n'est jamais trop tard!



Vos *sources potentielles de revenus* à la retraite

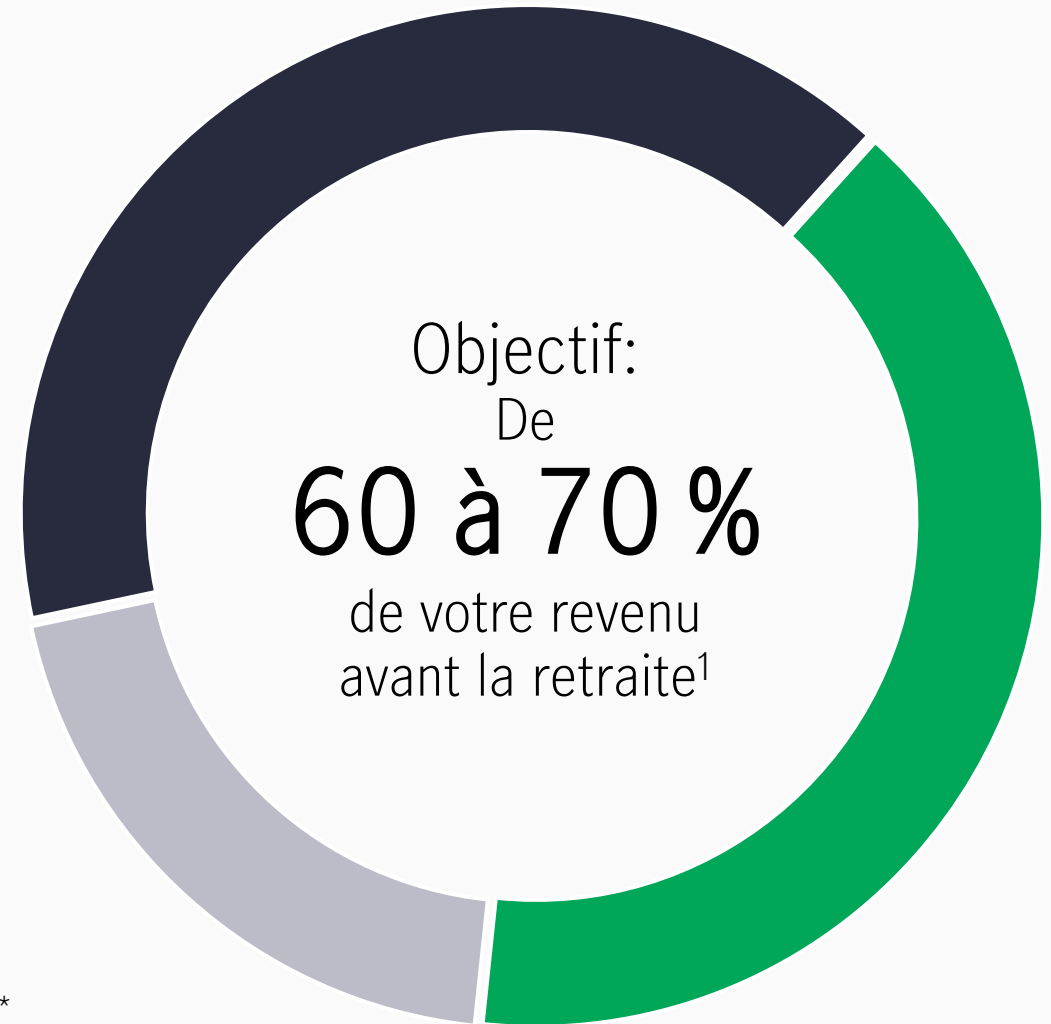
Les Canadiens peuvent généralement compter sur **trois** sources de revenus à la retraite

Votre régime de retraite de Seafarers'

Régimes publics

RRQ/RPC : 1 433,00 \$*
SV : 727,67 \$*

L'épargne personnelle

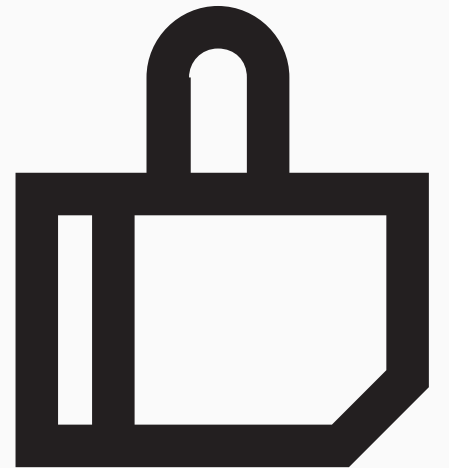


Votre *régime* de
retraite de
Seafarers'



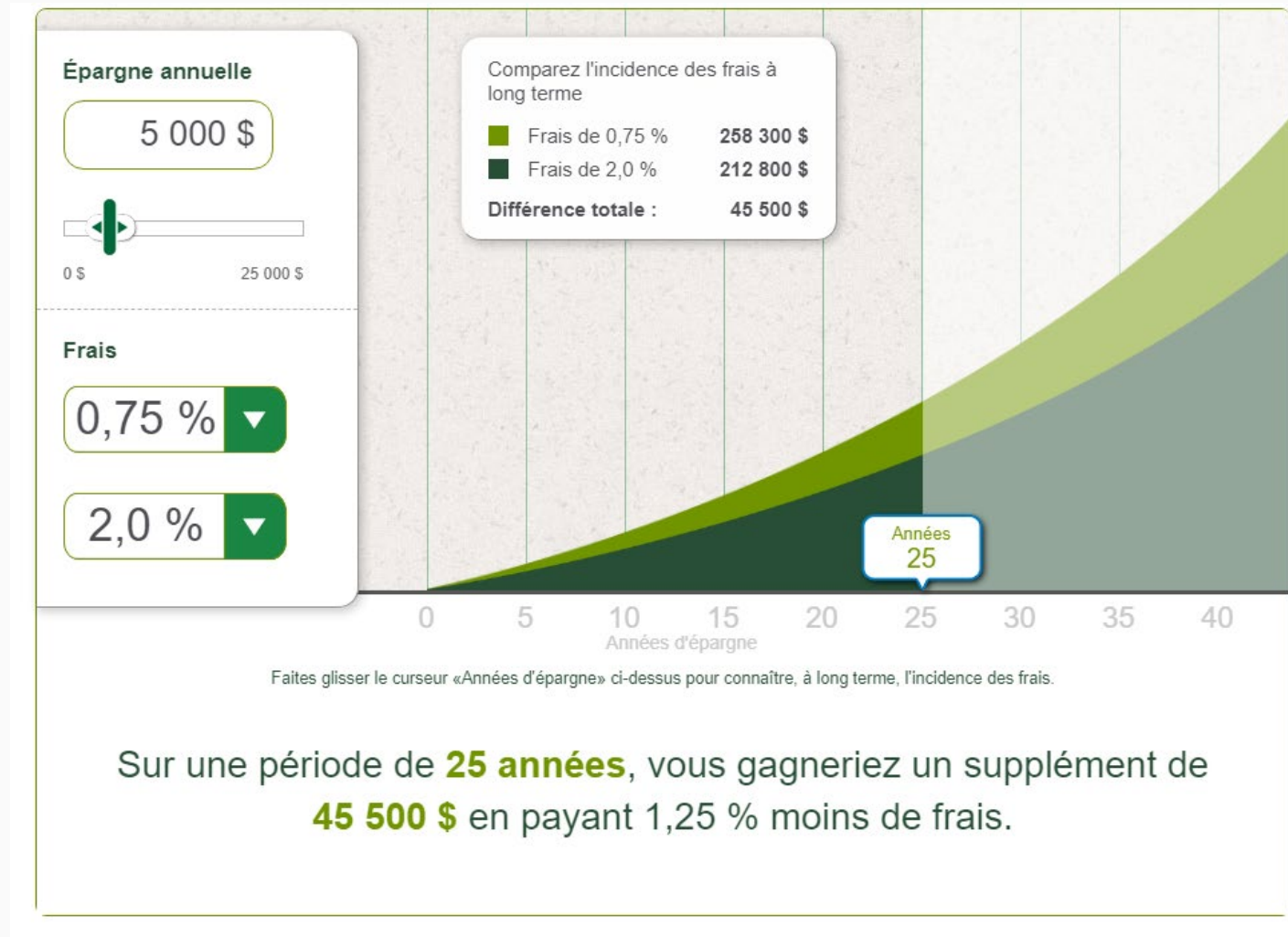
Avantages de votre régime

- Augmentation de votre épargne-retraite grâce aux cotisations versées par Seafarers'
- Frais de gestion des placements concurrentiels
- Conseils financiers
- Accès pratique aux ressources en ligne



L'*avantage* de payer des frais moins élevés

En supposant qu'un placement rapporte un rendement de 6 % (avant les frais)



Choisissez les
*fonds qui vous
conviennent* le
mieux



Vos fonds



Prêt pour vous

Vous ne voulez vraiment penser aux placements ?

Vous n'avez qu'à nous dire à quel moment vous allez retirer votre argent.

- Fonds axées sur une date cible



Guidez-moi

Vous êtes plutôt intéressé par les placements ?

Déterminez votre niveau de risque et nous vous indiquerons quel est le meilleur fonds pour vous.

- Fonds de répartition de l'actif



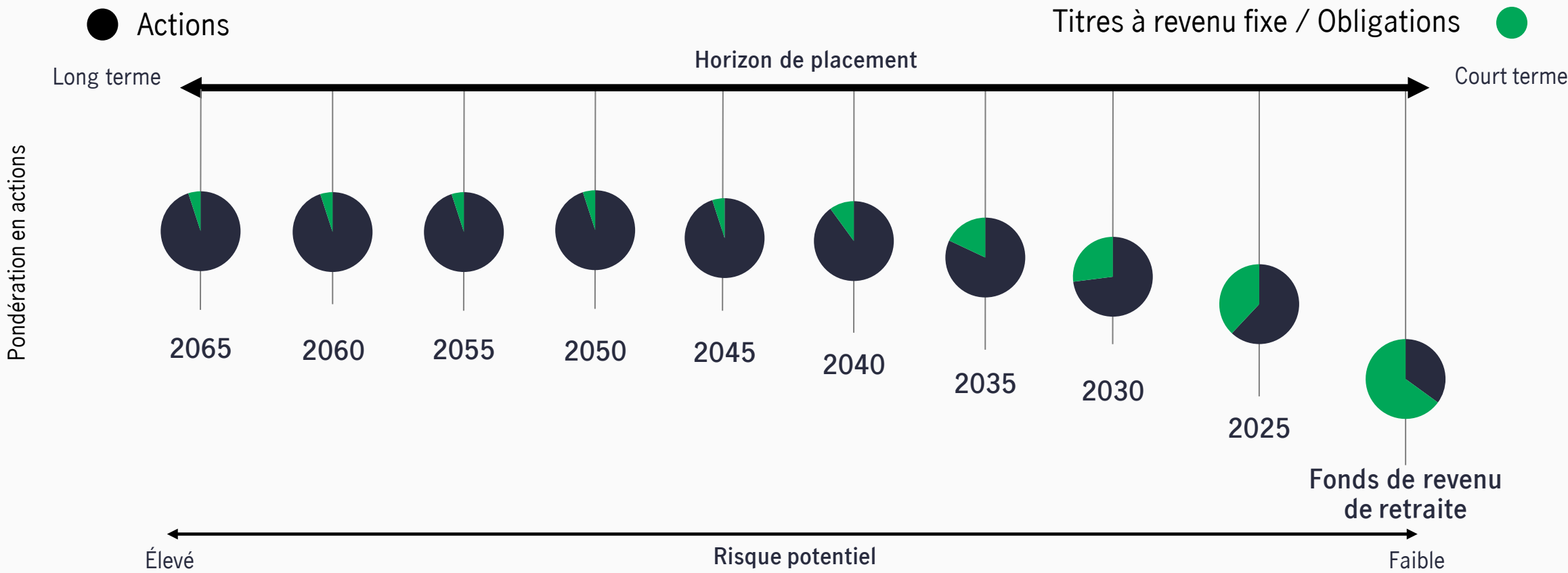
Faîtes vos choix

Voulez-vous faire vos propres choix ?

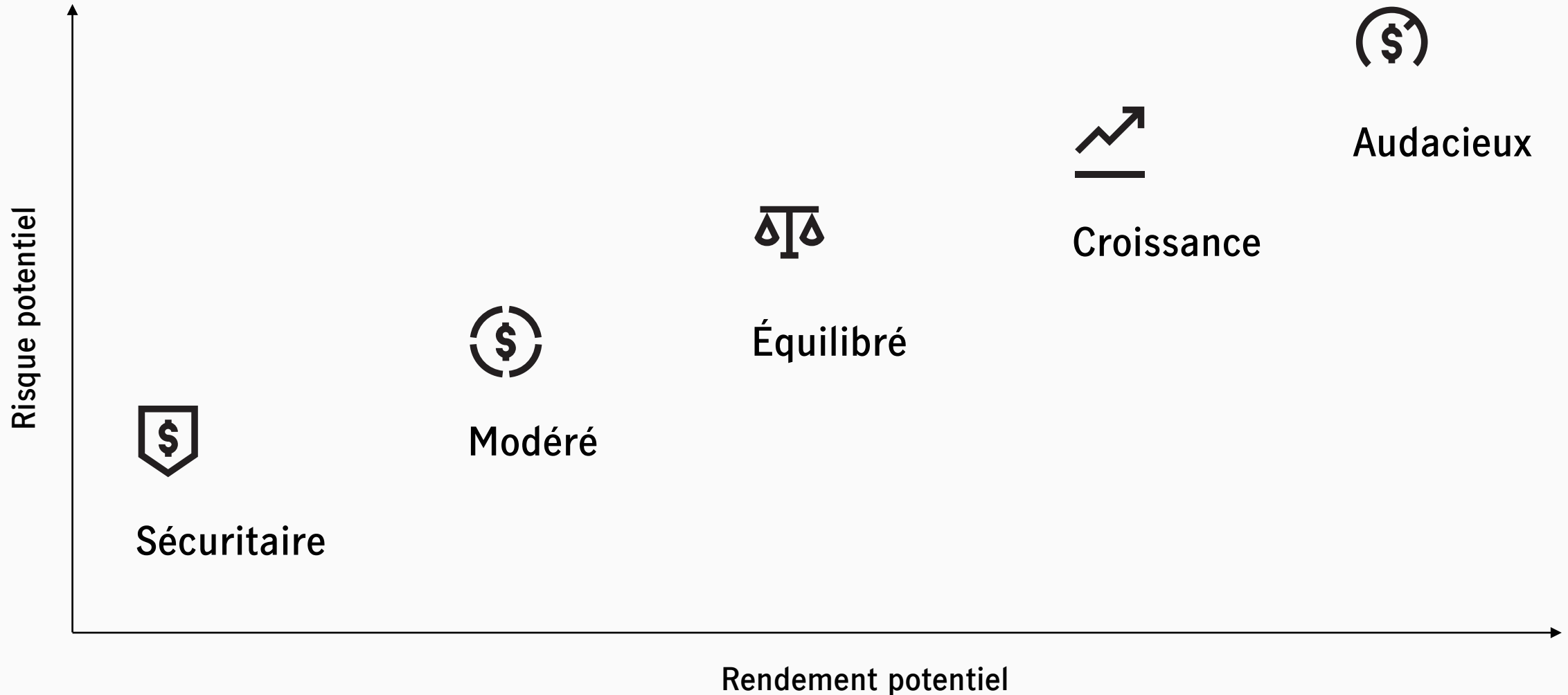
Indiquez votre tolérance au risque et sélectionnez vos fonds. Nous vous indiquerons si vos choix sont en ligne avec votre profil.

- Faites votre choix parmi les fonds disponibles

Portefeuille préétabli: Fonds axés sur une date cible



Quel est votre *degré de tolérance* au risque?



Déterminez votre *profil d'épargnant*

Remplissez ce questionnaire pour obtenir votre profil d'épargnant.

The screenshot displays the Manuvie website interface. At the top, the Manuvie logo is on the left, and five risk profile icons are on the right: Sécuritétaire (shield with dollar sign), Modéré (dollar sign in a circle), Équilibré (scales of justice), Croissance (upward arrow with dollar sign), and Audacieux (dollar sign in a circle). Below these icons, a progress bar indicates "40% complété sur ce régime". The main heading is "Quel type d'épargnant êtes-vous?" followed by the text "Connaître vos objectifs et votre tolérance au risque peut vous aider à choisir les fonds qui vous conviennent le mieux." Below this, a note says "Remplissez tous les champs, sauf ceux où nous avons indiqué « facultatif »." The first question is "1. À quel moment voulez-vous commencer à utiliser l'argent que vous épargnez?" with five radio button options: "D'ici 3 ans", "Dans 3 ans à 5 ans", "Dans 6 ans à 10 ans", "Dans 11 à 15 ans", and "Dans plus de 15 ans".

Manuvie

Sécuritétaire Modéré Équilibré Croissance Audacieux

40% complété sur ce régime

Quel type d'épargnant êtes-vous?

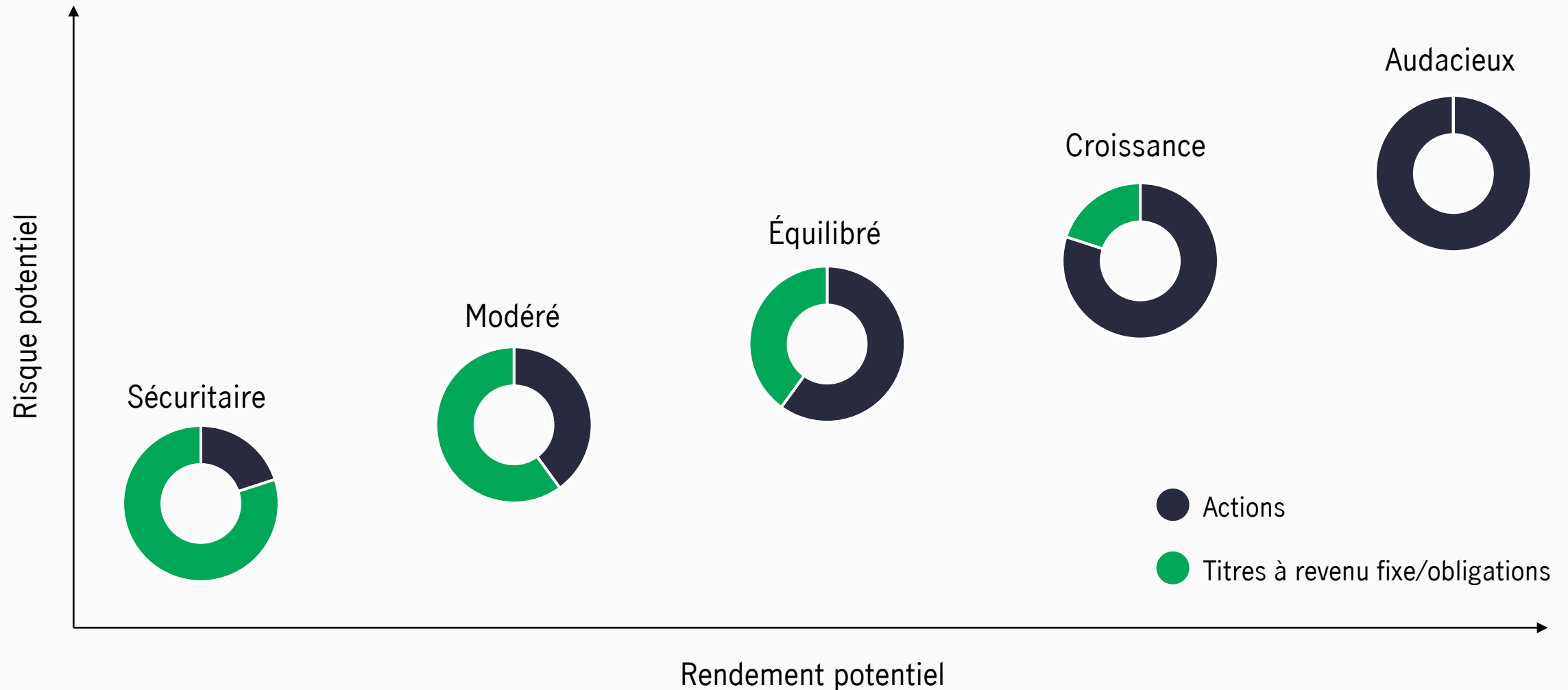
Connaître vos objectifs et votre tolérance au risque peut vous aider à choisir les fonds qui vous conviennent le mieux.

Remplissez tous les champs, sauf ceux où nous avons indiqué « facultatif ».

1. À quel moment voulez-vous commencer à utiliser l'argent que vous épargnez?

- ☐ D'ici 3 ans
- ☐ Dans 3 ans à 5 ans
- ☐ Dans 6 ans à 10 ans
- ☐ Dans 11 à 15 ans
- ☐ Dans plus de 15 ans

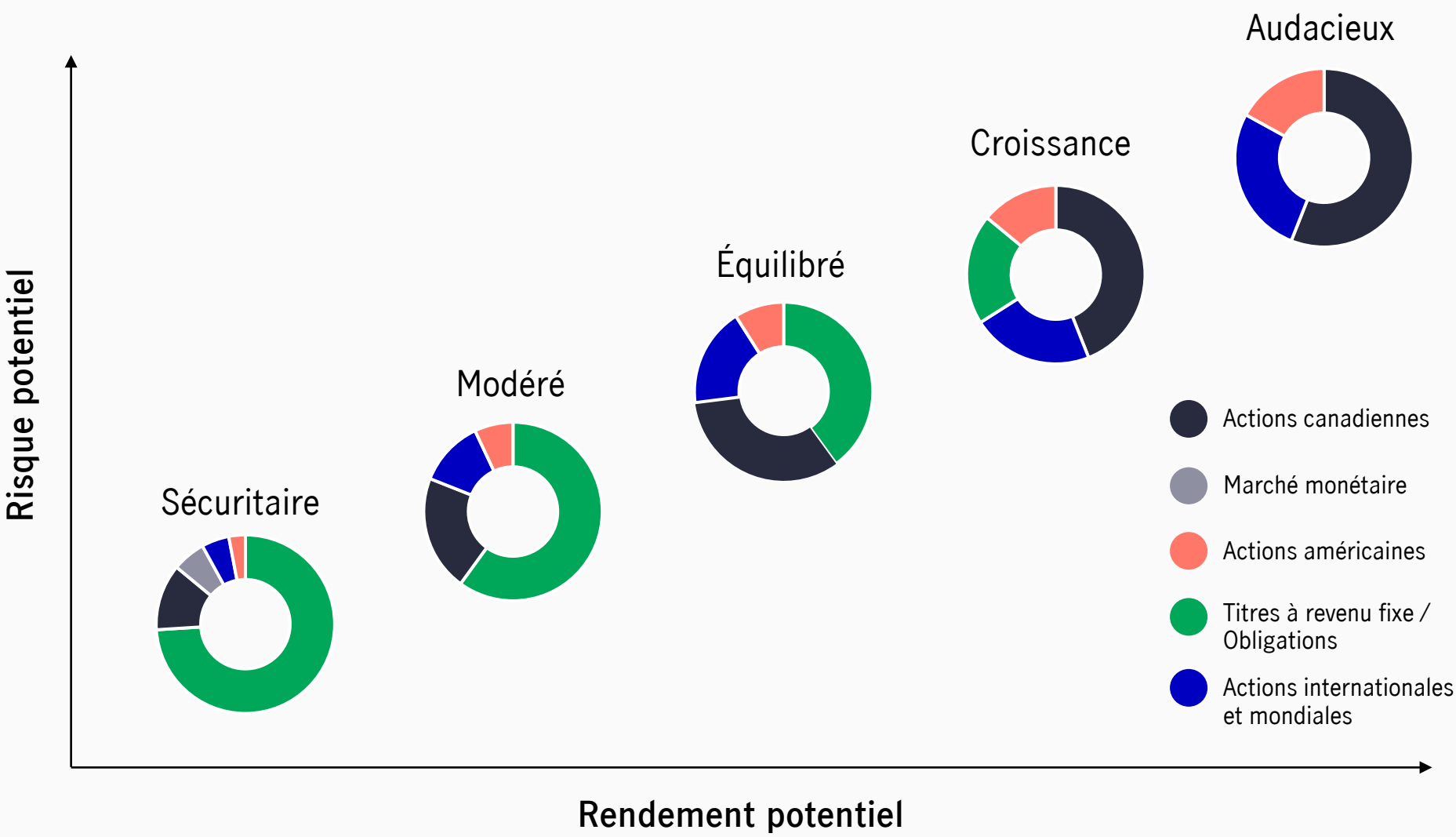
Guidez-moi: Fonds de répartition de l'actif



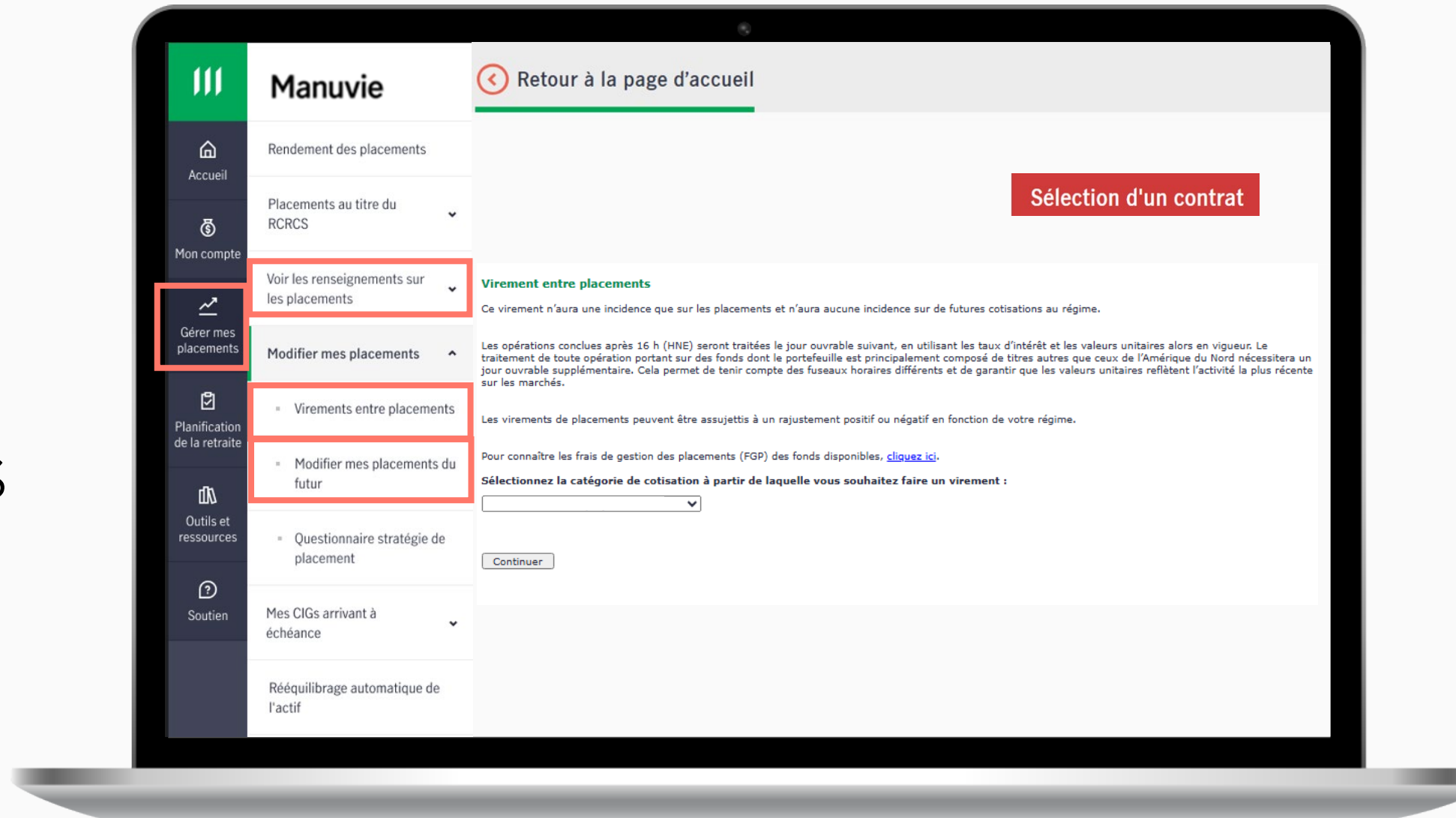
Constitution de *votre* propre portefeuille

Trouvez le modèle de répartition de l'actif suggéré qui correspond à votre profil d'épargnant

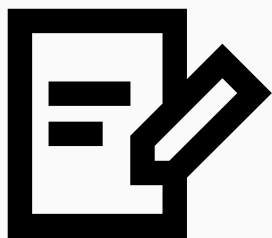
Exemples de répartition de l'actif suggérée pour votre portefeuille



Revue et modification de vos fonds



Rapport sur le rendement

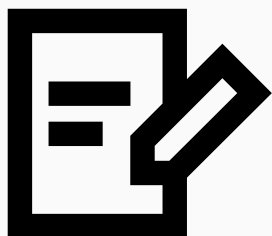


Les frais de gestion des placements (FGP) présentés ci-dessous représentent les FGP annuels pour chaque placement et sont établis d'après l'ensemble de l'actif du régime en date du 30 septembre 2025.

Les données sont exprimées sous forme de pourcentage (%)

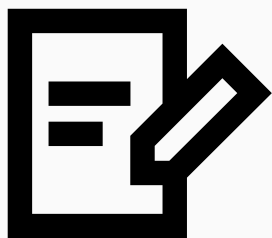
Type de placement	FGP%	DDA	1 an*	2 ans*	3 ans*	4 ans*	5 ans*	10 ans*
Fonds axés sur une date cible								
2000 Fonds de retraite Manuvie d1	0,645	8,4	9,8	13,4	10,8	5,5	6,0	5,9
2025 Fonds de retraite 2025 p0	0,645	10,5	12,5	16,5	14,2	7,8	8,6	7,5
2030 Fonds de retraite 2030 p0	0,645	12,1	14,6	18,9	16,1	8,6	9,7	8,3
2035 Fonds de retraite 2035 p0	0,645	13,6	16,5	20,8	17,7	9,5	10,9	9,0
2040 Fonds de retraite 2040 p0	0,645	15,1	18,4	22,5	19,2	10,4	12,0	9,6
2045 Fonds de retraite 2045 p0	0,645	16,7	20,5	24,3	20,6	11,3	12,9	10,0
2050 Fonds de retraite 2050 p0	0,645	17,5	21,4	24,8	21,1	11,6	13,2	10,2
2055 Fonds de retraite 2055 o8 o t4	0,645	17,5	21,4	24,8	21,1	11,6	13,2	10,2
2060 Fonds de retraite 2060 s4	0,645	17,6	21,4	24,8	21,1	11,6	13,2	s.o.
2065 Fonds de retraite 2065 e0	0,645	17,5	21,4	24,8	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.
Répartition de l'actif								
2001 Répart. actif Sécuritaire y9	0,620	6,9	7,6	11,2	8,8	4,0	4,1	4,6
2002 Répartition actif Modéré y9	0,620	9,4	10,9	14,6	12,0	6,1	6,7	6,3
2003 Répartition actif Équilibré y3	0,620	12,3	14,4	18,1	15,2	8,0	9,1	7,8
2004 Répart. actif Croissance y9	0,620	14,9	18,0	21,6	18,2	10,0	11,5	9,3
2005 Répartition actif Audacieux y9	0,620	17,1	20,8	24,0	20,1	11,3	13,4	10,5

Rapport sur le rendement



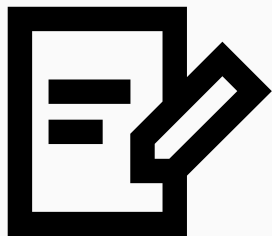
Type de placement	FGP%	DDA	1 an*	2 ans*	3 ans*	4 ans*	5 ans*	10 ans*
Marché monétaire canadien								
3132 Mar monétr cdn Mnv (GPM)_pZ	0,440	2,5	3,7	4,5	4,6	3,7	3,0	2,2
Indice de référence: <i>Indice des Bons du Trésor à 91 jours FTSE Canada</i>	s.o.	2,2	3,3	4,2	4,3	3,4	2,8	1,9
Titres à revenu fixe								
4191 Ind d'oblig can GPM Mnv k1	0,425	3,0	3,0	7,9	4,7	0,7	-0,1	2,1
4202 Obl can base Plus CIBC Mnv o3	0,565	3,4	3,5	8,6	5,6	1,0	0,4	2,7
4271 Obligations PH&N Mnv v8	0,670	3,2	3,2	8,1	5,0	1,0	0,2	2,5
Indice de référence: <i>Indice obligataire universel FTSE Canada</i>	s.o.	3,0	2,9	7,8	4,7	0,7	-0,2	2,0
Équilibrés								
5011 Fonds équilibré Mnv y9	0,620	10,7	13,7	17,1	14,6	7,6	8,6	7,7
5181 Croiss. Rev. Invesco Mnv y0	0,870	7,8	7,4	13,6	14,1	6,9	11,8	9,0
5241 Équil. Jaris. Fraser Mvie m3	0,570	8,7	12,3	17,2	15,5	7,6	9,2	8,0
5661 Diversifié GPM Mnv qZ	0,505	12,6	14,1	17,9	15,4	8,9	10,3	8,0

Rapport sur le rendement



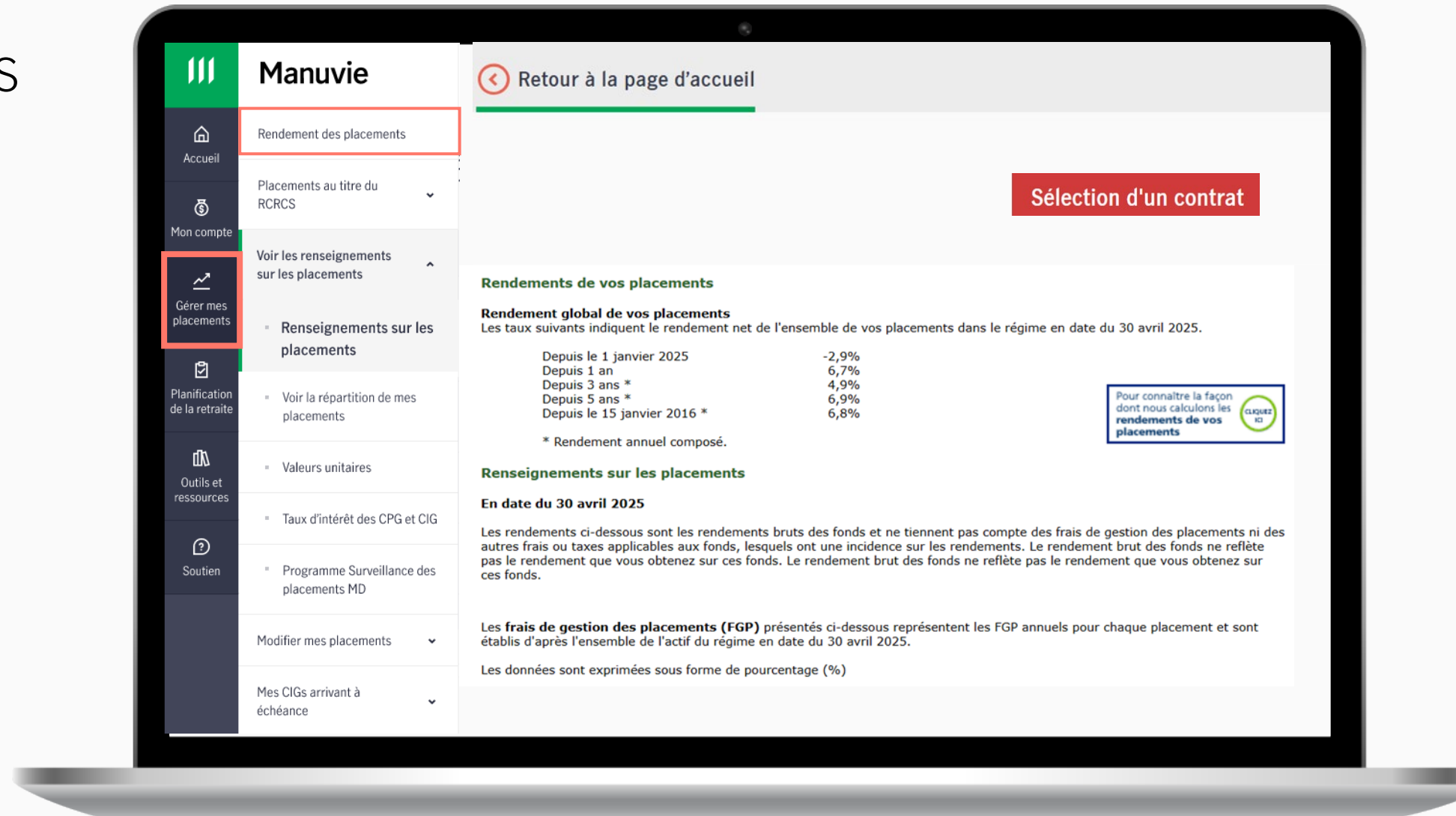
Type de placement	FGP%	DDA	1 an*	2 ans*	3 ans*	4 ans*	5 ans*	10 ans*
Act Can à forte cap								
7125 Act. canadiennes ER NEI Mnv g9	1,090	13,3	15,3	18,9	15,4	12,4	16,8	10,4
7132 Ind. actions can. GPM Mnv v0	0,420	23,8	28,5	27,6	21,3	14,0	16,7	11,9
7142 Inst Fid Act bse Cdn Mnv j8	0,670	19,5	22,9	23,3	18,2	13,0	15,0	11,3
Indice de référence: <i>Indice composé S&P/TSX</i>	<i>s.o.</i>	<i>23,9</i>	<i>28,6</i>	<i>27,7</i>	<i>21,3</i>	<i>14,0</i>	<i>16,7</i>	<i>11,8</i>
Act Amér à forte cap								
8142 Ac améric ciblé Fidelity Mnv 7a	0,890	9,4	18,1	32,3	28,5	15,6	16,5	18,5
8185 Ac am fbl cp qu Invesco Mnv g9	1,010	7,3	19,0	26,5	27,7	19,8	29,2	15,2
8664 Act ind dir amr enr GPM Mnv g9	0,390	11,0	21,0	28,3	25,3	15,9	17,3	15,7
8683 Actions am de base MFS Mnv r7	0,820	8,5	16,5	24,1	20,8	12,6	15,1	13,9
8971 Act amér. ER NEI II Mnv h0	1,040	7,1	15,4	23,2	22,0	15,4	15,7	14,2
Indice de référence: <i>Indice S&P 500 (\$ CAN)</i>	<i>s.o.</i>	<i>11,1</i>	<i>21,1</i>	<i>28,5</i>	<i>25,5</i>	<i>16,0</i>	<i>17,4</i>	<i>15,7</i>

Rapport sur le rendement



Type de placement	FGP%	DDA	1 an*	2 ans*	3 ans*	4 ans*	5 ans*	10 ans*
Actions internationales								
8051 Ac march émer Schrodere Mnv g8	1,265	28,2	27,4	26,6	20,8	7,2	8,4	9,8
8321 Ind actions internat BR Mnv l2	0,450	21,6	18,6	21,7	22,4	10,5	12,3	8,8
8452 Plac. int. Mawer Mnv 8a	0,770	21,8	20,7	23,9	22,1	9,2	9,3	9,7
8972 Act internationales NEI Mnv g9	1,190	9,1	5,4	14,8	16,2	5,4	6,7	7,9
Indice de référence: <i>Indice MSCI EAO (\$ CAN)</i>	s.o.	21,6	19,0	22,1	22,8	10,9	12,6	9,1
Actions mondiales								
8184 Ac mnd à fbl cp Invesco Mnv g9	1,190	12,4	15,0	19,9	18,7	6,7	12,0	10,0
8203 Act mo croi CIBC Am Cty Mnv n9	0,915	14,4	21,3	27,2	22,1	10,0	12,0	12,8
8815 Rend. mond. act. Epoch Mnv g3	0,760	16,3	19,7	24,5	20,6	s.o.	s.o.	s.o.
Indice de référence: <i>Indice mondial MSCI (\$ CAN)</i>	s.o.	14,0	21,3	27,0	24,8	14,2	15,9	13,4
Spécialisés								
8581 Immobilier mond Fidelit Mnv 2a	0,935	6,3	1,8	15,5	10,6	3,6	7,1	6,2
* - Rendements annualisés								

Où trouver le
rendement des
placements?



*Protégez vos
êtres chers*



Il est *important* de désigner un bénéficiaire

- Veille à ce que vos souhaits soient connus
- Évite l'homologation
- Économie de temps pour le(s) exécuteur(s) testamentaire(s)
- Fait partie intégrante de la création d'un plan successoral sain

Choisir ses bénéficiaires à l'avance est l'un des meilleurs moyens de s'assurer que l'argent de vos régimes parvienne à vos proches le plus simplement et le plus rapidement possible.



Besoin de *modifier* votre désignation de bénéficiaire?

Centre de messages

Changer de produit

Pour nous joindre

Profil

^

Christophe Laverdière

Numéro de client: 12345789

Gérer mon profil

Mes préférences de communication

Renseignements bancaires

Gérer votre identifiant Manuvie

Renseignements sur le participant

Contrat : 22222222

Numéro de participant 232825

Régime 1

Société ABC

Le Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) collectif pour les employés de la société ABC

Régime enregistré d'épargne-retraite

Division : 2-Hal-Brant Elevator

Renseignements personnels

Statut de participant : Actif

Date de naissance : 06 décembre 1977 (aaaa)

Renseignements sur le bénéficiaire

Mise à jour

Premier bénéficiaire	Lien	Pourcentage
Jane Doe	Conjoint(e) de fait	100%



Comment
Manuvie peut
vous *aider*



Découvrez les *fonctionnalités*

The screenshot shows the Manuvie website dashboard. The top navigation bar includes links for 'Centre de messages', 'Changer de produit', 'Pour nous joindre', and 'Profil'. The left sidebar contains a menu with 'Accueil', 'Mon compte', 'Gérer mes placements', 'Planification de la retraite', 'Outils et ressources', and 'Soutien'. The main content area is divided into three sections: 'Mon épargne', 'Mon revenu de retraite', and 'Mes opérations'. The 'Mon épargne' section displays a total active amount of 63,500.00 \$ and a list of four investment products: RPA 25,000 \$, REER 25,000 \$, CELI 12,500 \$, and RENE 1,500 \$. The 'Mon revenu de retraite' section shows an estimated retirement income of 34,640 \$/an. The 'Mes opérations' section lists recent transactions, including RRA contributions and CELI withdrawals.

Mon épargne

Mon revenu de retraite

Profil

Liens rapides

Mes opérations

Produit	Montant	Rendement 1 an	Contrat	Participant	Détails
RPA	25 000 \$	↑ 8,5 %	12345678	636199	DÉTAILS
REER	25 000 \$	↓ 10,1 %	34567890	636199	DÉTAILS
CELI	12 500 \$	↑ 9,3 %	23456789	636199	DÉTAILS
RENE	1 500 \$	↑ 11,5 %	45678901	636199	DÉTAILS

Date	Opération	Montant
31 dec 2024	RRA - Cotisation	153,68 \$
31 dec 2024	RRA - Cotisation	153,68 \$
30 nov 2024	RRA - Cotisation	153,68 \$
15 nov 2024	RER - Cotisation	153,68 \$
14 nov 2024	CELI - Retrait	1 500,00 \$

Programme Étapes vers la retraite^{MD} de Manuvie



Déterminez votre mode de vie à la retraite.



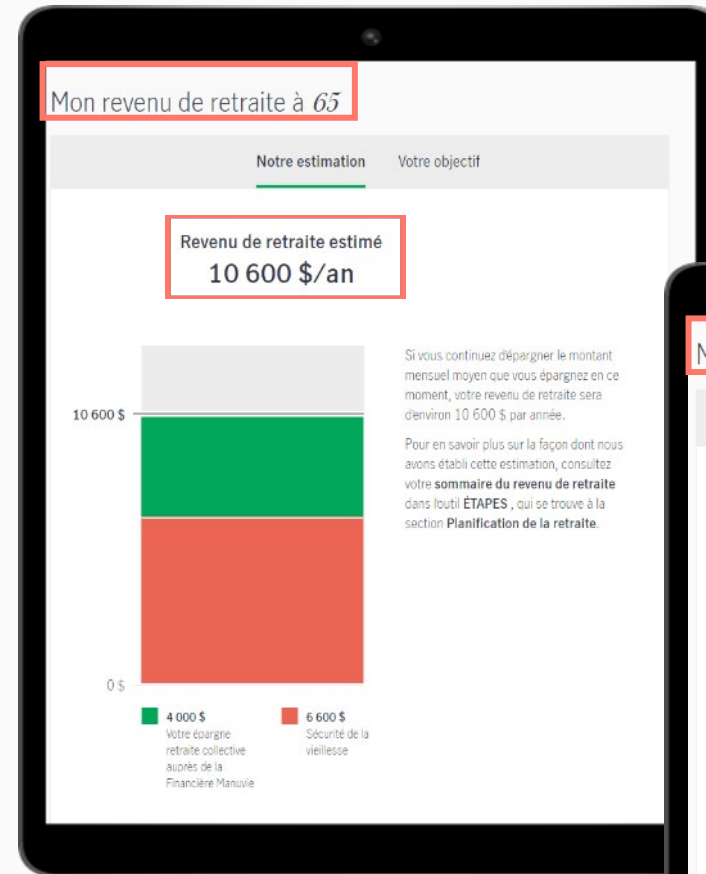
Fixez-vous un objectif de revenu.



Obtenez une estimation de votre revenu de retraite annuel.

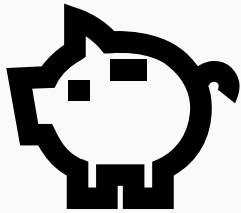


Gardez le cap.



Conseillers Manuvie

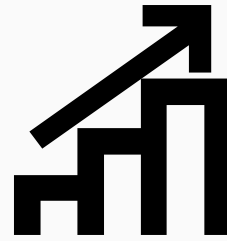
Services offerts *sans frais** pour vous aider à prendre vos décisions financières *les plus importantes*



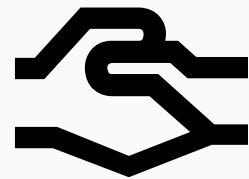
Planification
de la retraite



Solutions
d'assurance et
solutions bancaires



Options
de placement



Plans financiers
personnels

* Des frais peuvent s'appliquer aux produits souscrits.

Conseillers Manuvie

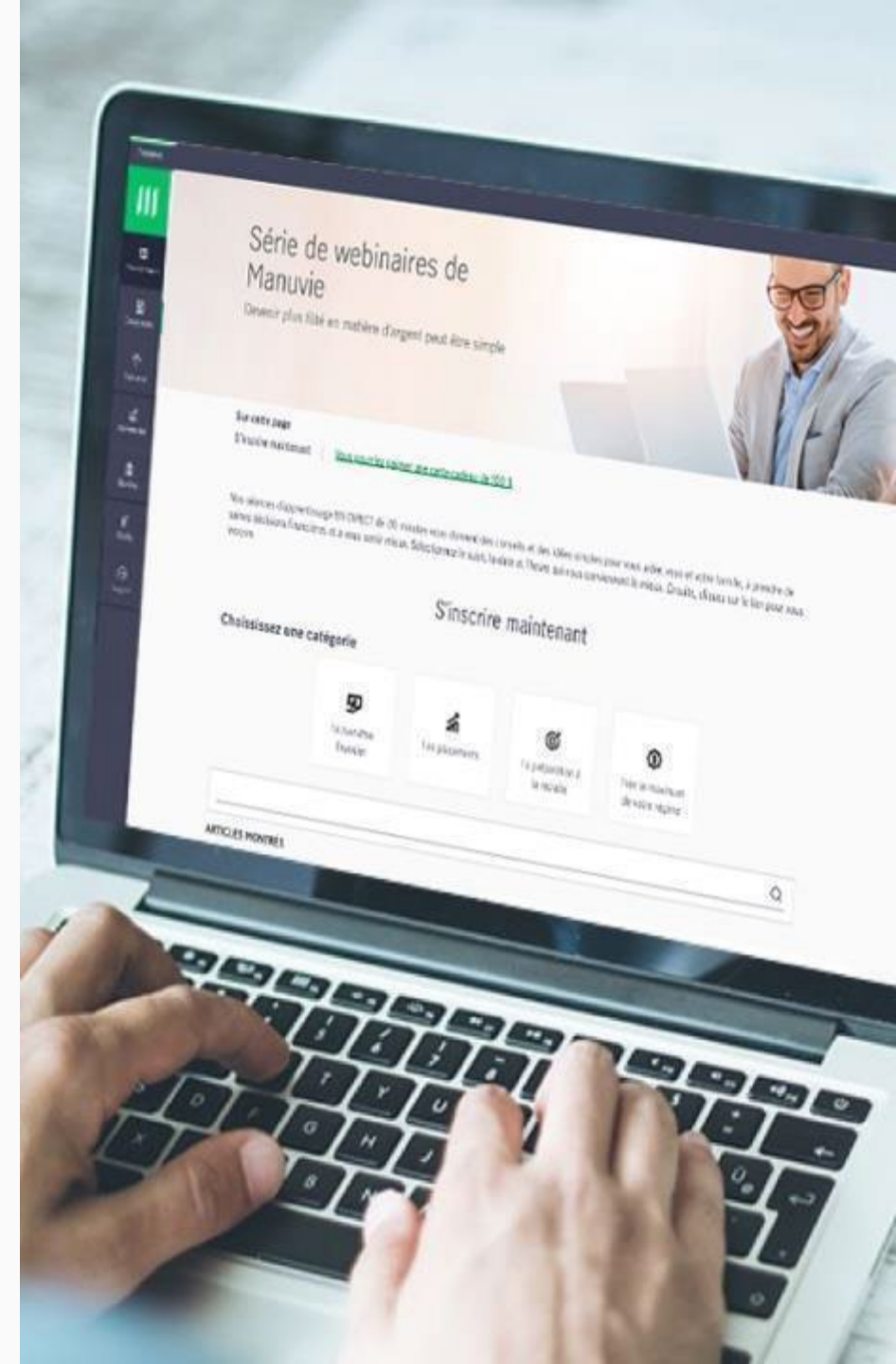


Réservez une rencontre individuelle dès aujourd'hui à manuvie.ca/parler-a-un-conseiller



Série de *webinaires* de Manuvie

- 30 minutes
- Sujets d'intérêt pour vous :
 - Bien-être financier
 - Placements
 - Préparation à la retraite
 - Tirer le maximum de votre régime
- En direct et interactifs
- Horaires flexibles
- Inscription à l'adresse manuvie.ca/webinaires



Application Services mobiles Manuvie

Les participants qui interagissent de manière numérique avec leur régime de retraite disent être dans une meilleure situation financière, avoir moins de problèmes d'endettement et être mieux *préparés à la retraite*¹

Téléchargez l'application Services mobiles Manuvie



N'importe quand, n'importe où, utilisez l'application Services mobiles Manuvie pour :



Apprendre



Planifier



Épargner

Pour joindre Manuvie

Service à la clientèle

1 888 388-3288

gpmanuvie.ca/retraite



Prochaines *étapes*

- ✓ Assurez-vous d'avoir choisi les fonds qui vous conviennent le mieux
- ✓ Passez en revue ou modifier vos désignations de bénéficiaire
- ✓ Rencontrez un conseiller qualifié
- ✓ Suivez vos progrès par rapport à vos objectifs d'épargne-retraite

Merci



La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers

Le présent document ne peut être reproduit ou distribué, en tout ou en partie, sans l'autorisation écrite préalable de Manuvie. Assurance établie par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie). BienPlanifier, Manuvie, le M stylisé et Manuvie & M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle, ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence. © La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers, 2025. Tous droits réservés. App Store^{MD} est une marque de commerce d'Apple Inc. déposée aux États-Unis et dans d'autres pays et régions. Google Play et le logo de Google Play sont des marques de commerce de Google LLC.